

**КИЇВСЬКИЙ СТОЛИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА
ФАКУЛЬТЕТ ЗДОРОВ'Я, ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ**



**ФЕСТИВАЛЬ НАУКИ – 2026
в Університеті Грінченка
(до Дня науки в Україні)**

**Студентська наукова онлайн-конференція
«СУЧАСНІ ВИКЛИКИ В СПОРТІ, ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ТА
ФІТНЕСІ: НАУКОВІ ДОСЛІДЖЕННЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ»**

11-14 травня 2026

Київ, Україна

Секція 1
Інноваційні підходи до фізичного виховання і рухової активності різних верств населення

11 травня

Програма виступів

здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти
освітньої програми «Фізичне виховання»,
групи ФВб-1-22-4.0д

Час: 12:30–16:00

Платформа проведення конференції: GoogleMeet:

Ідентифікатор зустрічі: <https://meet.google.com/bdn-wrmx-pim>

№	ПІБ здобувача	ТЕМА ДОПОВІДІ	Науковий керівник
1	Антонюк Денис Сергійович	Вплив настільного тенісу на розвиток швидкості та координації дітей середнього шкільного віку	Сушко Руслана Олександрівна, д.н.ф.в.с., професор кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
2	Безуглий Микита Сергійович	Вплив неспецифічних засобів тренування на фізичний розвиток юних футболістів	Денисова Лоліта Вікторівна, д.пед.н., професор кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
3	Гнатюк Давид Іванович	Роль спортивних занять у розвитку дисципліни та самоконтролю у дітей віком 10-12 років	Сова Володимир Миколайович, доктор філософії, старший викладач кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
4	Годун Софія Анатоліївна	Формування здорового способу життя учнів молодшого шкільного віку	Головач Інна Іванівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
5	Гресько Артем Віталійович	Аналіз ефективності технічних дій у дзюдо	Ляхова Інна Миколаївна, д.пед.н., професор кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
6	Дорофєєва Тетяна Володимирівна	Мотивація учнів старшого шкільного віку до занять комбінованим туризмом	Головач Інна Іванівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
7	Калюжний Іван Юрійович	Формування швидкісно-силових якостей у дітей старшого шкільного віку на заняттях з волейболу	Денисова Лоліта Вікторівна, д.пед.н., професор кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
8	Качуровський Олександр Володимирович	Способи підвищення інтересу учнів середнього шкільного віку до занять фізичною культурою	Ляхова Інна Миколаївна, д.пед.н., професор кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту

9	Ковальчук Вікторія Володимирівна	Вплив занять художньою гімнастикою на показники фізичного розвитку дітей молодшого шкільного віку	Денисова Лоліта Вікторівна, д.пед.н., професор кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
10	Козуб Юлія Василівна	Сучасні тенденції музичного супроводу під час занять фізичною культурою школярів	Латишев Микола Вікторович, к.н.ф.в.с., доцент кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
11	Коломійчук Ярослав Олегович	Роль силових вправ у фізичному розвитку дітей середнього шкільного віку	Сова Володимир Миколайович, доктор філософії, старший викладач кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
12	Лозовіук Кирило Ігорович	Вплив тренувань на розвиток емоційної стійкості спортсменів	Сова Володимир Миколайович, доктор філософії, старший викладач кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
13	Нагурна Вікторія Вікторівна	Розвиток фізичних здібностей підлітків 12-14 років на секційних заняттях з тхеквондо у закладах загальної середньої освіти	Ляхова Інна Миколаївна, д.пед.н., професор кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
14	Пей Жуйчі Віктор	Вплив соціальних мереж на споживачів галузі ФКіС	Тімашева Олена Володимирівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
15	Петренко Тімур Володимирович	Використання імітаційних вправ у процесі навчання техніко-тактичним діям юних каратистів	Сова Володимир Миколайович, доктор філософії, старший викладач кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
16	Сердюк Максим Олександрович	Мотивація учнів середнього шкільного віку до занять плаванням	Головач Інна Іванівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
17	Третяков Владислав Миколайович	Використання рухливих ігор як засобу гармонійного розвитку школярів	Сова Володимир Миколайович, доктор філософії, старший викладач кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
18	Улянченко Владислав Володимирович	Взаємодія батьків та тренерів у навчально-тренувальному процесі юних футболістів	Сушко Руслана Олександрівна, д.н.ф.в.с., професор кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
19	Філіпченкова Аліна Михайлівна	Подолання бар'єрів зниження інтересу здобувачів вищої освіти до занять руховою активністю	Ляхова Інна Миколаївна, д.пед.н., професор кафедри

			фізичного виховання і педагогіки спорту
20	Хоменко Єкатерина Ігорівна	Формування доброчесності та морально-етичних якостей гравців алтимат фризбі	Латишев Микола Вікторович, к.н.ф.в.с., доцент кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
21	Шило Віктор Вікторович	Фізична підготовленість дітей 6–9 років, які займаються шотокан карате	Латишев Микола Вікторович, к.н.ф.в.с., доцент кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
22	Щербина Ростислав Сергійович	Використання відновлювальних засобів підлітками 14-16 років, які займаються пауерліфтігом	Сова Володимир Миколайович, доктор філософії, старший викладач кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту

Секція 2

«Науково-методичні засади та інноваційні вектори підготовки спортсменів»

12 травня

Програма виступів

здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти
освітньої програми «Тренерська діяльність з обраного виду спорту», групи ТДб-1-
22-4.0д

Час: 14:00–17:00

Платформа проведення конференції: GoogleMeet:

Ідентифікатор зустрічі: meet.google.com/qqa-qrsg-csn

№	ІМ'Я здобувача	ТЕМА ДОПОВІДІ	Науковий керівник
1	Галаговський Олександр Романович	Психологічна готовність юних футболістів до змагальної діяльності	Смоляр Ірина Іванівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
2	Романова Олександра Олегівна	Особливості формування мотивації у фехтувальників дитячо-юнацького віку	Смоляр Ірина Іванівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
3	Римар Денис Олегович	Розвиток студентського футболу в різних країнах	Лисенко Олена Миколаївна, доктор біологічних наук, професор кафедри спорту та фітнесу
4	Голубенко Богдан Миколайович	Особливості мотивації дітей та підлітків різного віку до занять футболом	Лисенко Олена Миколаївна, доктор біологічних наук, професор кафедри спорту та фітнесу
5	Дятленко Валерія Валентинівна	Особливості підготовки каратистів 12–16 років у передзмагальному періоді спортивної підготовки	Лисенко Олена Миколаївна, доктор біологічних наук, професор кафедри спорту та фітнесу
6	Бараболя Євгеній Валерійович	Особливості розвитку рухових якостей футболістів на етапі попередньої базової підготовки	Лисенко Олена Миколаївна, доктор біологічних наук, професор кафедри спорту та фітнесу
7	Берест Владислав Сергійович	Комплексна оцінка фізичної та технічної підготовленості спортсменів в футболі на різних етапах багаторічної підготовки	Лисенко Олена Миколаївна, доктор біологічних наук, професор кафедри спорту та фітнесу
8	Протасевич Валерія Віталіївна	Комплексний контроль підготовленості футболістів за морфо-функціональними показниками.	Станкевич Людмила Григорівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
9	Галицький Владислав Олегович	Роль та особливості впливу пліометричних вправ на прояв спеціальних якісних змін у спортсменів футболістів.	Станкевич Людмила Григорівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
10	Горбатюк Георгій Зурабович	Стратегія харчової дієти, як засіб підвищення змагальної діяльності спортсменів дзюдоїстів	Станкевич Людмила Григорівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу

11	Королік Фрунзік Андрійович	Проблеми спортивного травматизму в карате кіокушинкай та шляхи профілактики	Станкевич Людмила Григорівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
12	Манько Максим Олександрович	Роль метаболічних зрушень в умовах гір, як основа підвищення тренувальної та змагальної діяльності спортсменів	Станкевич Людмила Григорівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
13	Боровський Андрій Олександрович	Сучасний підхід до індивідуального тренування спортсменів- футболістів різної кваліфікації	Станкевич Людмила Григорівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
14	Третьак Єлизавета Андріївна	Особливості змагальної діяльності в системі підготовки спортсменів в кінному спорті	Лахтадир Олена Володимирівна, к.психол.н., доцент кафедри спорту та фітнесу
15	Даниленко Арсен Андрійович	Вплив засобів спортивного плавання на рівень фізичної підготовленості плавців на етапі спеціалізованої базової підготовки	Лахтадир Олена Володимирівна, к.психол.н., доцент кафедри спорту та фітнесу
16	Дехтяр Богдан Олегович	Особливості харчування футболістів під час тренувальних зборів	Білецька Вікторія Вікторівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу

Секція 3

Сучасна фітнес-індустрія: інноваційні методики та оздоровчі технології

14 травня

Програма виступів

здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти
освітньої програми «Фітнес і рекреація»,
групи ФРБ-1-22-4.0д

Час: 14:00–17:15

Платформа проведення конференції: GoogleMeet:

Ідентифікатор зустрічі: meet.google.com/gxj-emsh-nqg

№	ПІБ здобувача	ТЕМА ДОПОВІДІ	Науковий керівник
1	Томашевська Аріна Ростиславівна	Особливості оцінки мотивації клієнтів фітнес-клубів тренерами різного рівня кваліфікації	Смоляр Ірина Іванівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
2	Смик Владислав Сергійович	Рухова активність як засіб зміцнення та збереження здоров'я осіб зрілого віку	Смоляр Ірина Іванівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
3	Максимук Владислав Романович	Особливості харчової поведінки спортсменів силового фітнесу	Смоляр Ірина Іванівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
4	Колосовська Каміла Олександрівна	Вплив занять за системою Пілатес на показники фізичного та психоемоційного стану жінок першого періоду зрілого віку	Благій Олександра Леонідівна, к.пед.н., професор кафедри спорту та фітнесу
5	Надводнюк Дмитро Олександрович	Організаційно-методичні засади впровадження засобів історичного фехтування в оздоровчо-рекреаційну діяльність підлітків	Благій Олександра Леонідівна, к.пед.н., професор кафедри спорту та фітнесу
6	Ліхачов Денис Русланович	Підвищення ефективності діяльності фітнес-центру на основі оптимізації внутрішніх комунікацій	Благій Олександра Леонідівна, к.пед.н., професор кафедри спорту та фітнесу
7	Шуба Тетяна Сергіївна	Вплив програми оздоровчо-рекреаційних занять на психоемоційний стан підлітків	Благій Олександра Леонідівна, к.пед.н., професор кафедри спорту та фітнесу
8	Звольський Олег Ігорович	Побудова фітнес-програми силової спрямованості для чоловіків першого періоду зрілого віку	Благій Олександра Леонідівна, к.пед.н., професор кафедри спорту та фітнесу
9	Марчук Дар'я Сергіївна	Світові тенденції розвитку Спа та Велнес –індустрії	Благій Олександра Леонідівна, к.пед.н., професор кафедри спорту та фітнесу
10	Михайлов Назар Костянтинович	Розвиток силових якостей чоловіків 20-25 років засобами фітнесу	Лахтадир Олена Володимирівна, к.психол.н., доцент кафедри спорту та фітнесу
11	Мишко Вікторія Олександрівна	Фітнес програми, як засоби оздоровчо-рекреаційної рухової активності жінок першого зрілого віку	Лахтадир Олена Володимирівна, к.психол.н., доцент кафедри спорту та фітнесу

12	Барсук Данііл Олегович	Особливості впливу фізкультурно-оздоровчих занять на працездатність дітей 6-9 років	Лахтадир Олена Володимирівна, к.психол.н., доцент кафедри спорту та фітнесу
13	Лазаренко Олександр Сергійович	Здоровий спосіб життя учнівської молоді: вплив та роль особливостей харчування	Білецька Вікторія Вікторівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
14	Короткова Марія Олексіївна	Силовий фітнес як засіб оздоровчо-рекреаційної активності жінок першого зрілого віку	Білецька Вікторія Вікторівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
15	Садиков Руслан Маратович	Особливості занять оздоровчими видами єдиноборств з дітьми 6-9 років	Білецька Вікторія Вікторівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
16	Ільєнков Михайло Андрійович	Спортивний раціон юнаків, які займаються силовим фітнесом	Білецька Вікторія Вікторівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
17	Бойко Поліна Серіївна	Пілатес як засіб корекції порушень постави у дівчат 15-17 років	Білецька Вікторія Вікторівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
18	Костюченко Дмитро Олександрович	Побудова індивідуальних оздоровчих програм з елементами пілатесу та функціонального тренінгу для чоловіків другого зрілого віку	Білецька Вікторія Вікторівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
19	Цапко Богдан Олександрович	Футбол як засіб рекреації чоловіків зрілого віку	Білецька Вікторія Вікторівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу