

від 27.03.2025 протокол № 3

Голова Вченої ради

Наталя ВІННІКОВА

Рівень вищої освіти:

перший (бакалаврський)

Ступінь вищої освіти:

бакалавр

Кваліфікація:

бакалавр фізичної культури і спорту

Професійна кваліфікація (за умови виконання вимог):

2320 - вчитель фізичної культури

закладу загальної середньої освіти

Термін навчання:

3 роки 10 місяців

На базі повної загальної середньої освіти

Київський столичний університет імені Бориса Грінченка

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

підготовки здобувачів вищої освіти за освітньо-професійною програмою

галузь знань

A Освіта

спеціальність

A7 Фізична культура і спорт

освітня програма

1.A7.00.01 Фізична культура і спорт

денна форма навчання

І. Графік освітнього процесу

[illegible]

Примітка:

Теоретичне навчання

Екзамена-ційні
сесії

Н Навчальні
практики

В Виробничі практики

П Переддипломна практика

О	Підсумкова
Б	атестації

☐ = Канікули

III. План освітнього процесу

№ з/п	Назва дисципліни	Розподіл за семестрами			Обсяг роботи студента, годин											Розподіл за курсами і семестрами кредитів								
					Загальний обсяг		з них									1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		
							годин	кредитів	контактні					підготовка та проходження контрольних заходів										самостійна робота
									Разом	лекції	практичні	семінарські	лабораторні	модульний контроль	семестровий контроль									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
I. Обов'язкова частина																								
1. Навчальні дисципліни																								
Формування загальних компетентностей																								
ОДЗ.01	Університетські студії		1		120	4	56	22	28	6		8		56	4									
	Я - студент		*		30	1	14	8		6		2		14	*									
	Лідерство служіння		*		30	1	14		14			2		14	*									
	Вступ до спеціальності		*		60	2	28	14	14			4		28	*									
ОДЗ.02	Українські студії	2			210	7	98	36	34	28		14	30	68	2	5								
	Історичні студії				60	2	28	14		14		4	10	18	*									
	Українська мова в сучасному комунікативному просторі				90	3	42	8	34			6	10	32		*								
	Права людини, громадянина України				60	2	28	14		14		4	10	18		*								
ОДЗ.03	Філософські студії	5	4		120	4	56	28		28		8	30	26				1	3					
ОДЗ.04	Іноземна мова	2	1		300	10	140		140			20	30	110	6	4								
ОДЗ.05	Сучасні ІКТ в галузі ФКіС		1		120	4	56	16	40			8		56	4									
Всього		3	4	0	870	29	406	102	242	62	0	58	90	316	16	9	0	1	3	0	0	0	0	
Формування спеціальних (фахових, предметних) компетентностей																								
ОДФ.01	Анатомія і фізіологія людини	1,2			240	8	112	32	80			16	60	52	4	4								
ОДФ.02	Фізіологія рухової активності	4			120	4	56	20	36			8	30	26			2	2						
ОДФ.03	Біохімія рухової активності		2		120	4	56	20	36			8		56		4								
ОДФ.04	Медико-біологічні основи фізичного виховання		2		180	6	84	26	58			12		84		6								
	Основи медичних знань та перша медична допомога		*		120	4	56	20	36			8		56		*								
	Гігієна фізичного виховання		*		60	2	28	6	22			4		28		*								
ОДФ.05	Фізкультурно-спортивна реабілітація	3			120	4	56	12	32	12		8	30	26			4							
ОДФ.06	Історія фізичної культури і спорту		1		120	4	56	16		40		8		56	4									
ОДФ.07	Теорія і методика фізичного виховання	4,8	5,7	6	360	12	168	48	24	96		24	90	78			2	2	2	2	2	2	2	
ОДФ.08	Психологія	3			120	4	56	28		28		8	30	26			4							
ОДФ.09	Педагогіка	4			120	4	56	28		28		8	30	26				4						
ОДФ.10	Психологія фізичного виховання і спорту		5		120	4	56	20	36			8		56					4					
ОДФ.11	Професійна майстерність фахівця з фізичної культури і спорту		6		120	4	56	20	36			8		56				2	2					
ОДФ.12	Гімнастика і методика її викладання		1,2		120	4	56	10	46			8		56	2	2								
ОДФ.13	Спортивні ігри і методика їх викладання	2	1		240	8	112	16	96			16	30	82	4	4								
ОДФ.14	Легка атлетика і методика її викладання		3		120	4	56	10	46			8		56			4							
ОДФ.15	Плавання і методика його викладання		4		120	4	56	6	50			8		56				4						
ОДФ.16	Оздоровчий туризм		7		120	4	56	6	50			8		56							4			
ОДФ.17	Професійно-педагогічне вдосконалення		2,4,6		240	8	112	6	90	16		16		112		1	2	2	1	2				
ОДФ.18	Спортивна метрологія та методи наукових досліджень		5		120	4	56	20		36		8		56					4					
ОДФ.19	Кінезіологія (біомеханіка з елементами динамічної анатомії)	6			120	4	56	24	32			8	30	26						4				

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
ОДФ.20	Інклюзивна освіта та адаптивне фізичне виховання		6		120	4	56	20		36		8		56						4		
	Інклюзивна освіта		*		60	2	28	10		18		4		28						*		
	Адаптивне фізичне виховання і спорт		*		60	2	28	10		18		4		28						*		
ОДФ.21	Загальна теорія підготовки спортсменів	5			120	4	56	20		36		8	30	26					4			
ОДФ.22	Теорія та технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	6			120	4	56	16	40			8	30	26					2	2		
ОДФ.23	Управління та нормативно-правове забезпечення в галузі ФКіС	8			150	5	70	24		46		10	30	40								5
	Управління в галузі ФКіС	*			90	3	42	12		30		6	20	22								*
	Нормативно-правове забезпечення	*			60	2	28	12		16		4	10	18								*
Всього		13	18	1	3450	115	1610	448	788	374	0	230	420	1190	14	21	18	14	19	16	6	7
2. Практика																						
ОП.01	Виробнича (педагогічна):		6,7		360	12								360						6	6	
	в молодшій школі		*		180	6								180						*		
	в середній школі		*		90	3								90						*		
	в старшій школі		*		90	3								90						*		
ОП.02	Виробнича (позашкільна, гурткова робота)		7		180	6								180						6		
ОП.03	Виробнича (за професійним спрямуванням)		8		270	9								270								9
ОП.04	Переддипломна практика		8		90	3								90								3
Всього		0	5	0	900	30	0	0	0	0	0	0	0	900	0	0	0	0	0	6	12	12
3. Атестація																						
ОА.1	Підготовка та захист кваліфікаційної бакалаврської роботи	8			90	3								90								3
ОА.2	Додатковий комплексний кваліфікаційний екзамєн (ОДФ.07-09, ОДФ.11-15, ОДФ.20)	8			0	0								0								*
Всього		0	0	0	90	3	0	0	0	0	0	0	0	90	0	0	0	0	0	0	0	3
Разом за обов'язковою частиною		16	27	1	5310	177	2016	550	1030	436	0	288	510	2496	30	30	18	15	22	22	18	22
II. Вибіркова частина																						
4.0. Обов'язково включаються до індивідуального плану здобувача																						
ВДД 01	*Базова загальна військова підготовка (теоретична підготовка) / **Додаткова вибіркова навчальна дисципліна з каталогу курсів		4		90	3	42	22	20			6		42				3				
4.1 Вибір з каталогу курсів																						
ВД	(студент обирає дисципліни на відповідну кількість кредитів)		3-8		1800	60	840	420		420		120		840			12	12	8	8	12	8
Разом за вибірковою частиною		0	16	0	1890	63	882	442	20	420	0	126	0	882	0	0	12	15	8	8	12	8
Разом за навчальним планом		16	43	1	7200	240	2898	992	1050	856	0	414	510	3378	30	30	30	30	30	30	30	30

Зведена таблиця

Розподіл за семестрами														Разом	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем
Кількість аудиторних годин на тиждень														23	22	23	22	23	22	22	21	26
Кількість кредитів ECTS														240	30	30	30	30	30	30	30	30
Кількість екзаменів														16	1	4	2	3	2	2	0	2
Кількість залків														43	6	4	4	7	5	6	7	4
Кількість курсових робіт														1						1		
Виробничі практики, тижнів														18						4	8	6
Переддипломна практика, тижнів														2								2
Підготовка (написання) бакалаврської роботи; підсумкова атестація, тижнів														2								2

*Обов'язково для осіб, визначених п. 2 Порядку проведення базової загальновійськової підготовки громадян України, які здобувають вищу освіту, та поліцейських

**Для здобувачів, звільнених від проходження базової загальновійськової підготовки

Навчальний план складено у відповідності до затвердженого стандарту вищої освіти за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти (наказ МОН України від 24.04.2019 р. № 567)

Затверджено на засіданні Вченої ради Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту

Протокол № 02 від "18" березня 2025 року

Голова ВР ФФВС  Валентин Савченко

Гарант освітньої програми  Олена Тимашева

Погоджено

НМЦ стандартизації та якості освіти

"18" 03 2025 р.  Євген АНТИПІН